



## GUIDE DU BÉNÉVOLE 2021

### ••• L'IMPORTANT DE VOTRE PRÉSENCE

La vision du TRIATHLON DUCHESNAY est de faire vivre aux athlètes une expérience de qualité unique. Votre rôle est donc crucial et nous vous invitons à nous rapporter tous manquements ou situations problématiques lors de l'événement. Nous savons pertinemment que sans chacun d'entre vous, la réalisation du TRIATHLON DUCHESNAY ne serait pas possible.

### ••• 7 SECTEURS - 7 DIFFÉRENTES ÉQUIPES

**Le samedi matin, 7 août, une réunion aura lieu à 5h45 devant le Pavillon Desjardins, près de la patinoire** afin de séparer les bénévoles par équipes. Un superviseur sera là afin de vous encadrer et vous répartir les tâches dans son secteur d'activité. Chaque superviseur sera muni d'une radio. Vous devez donc vous rapporter à lui pour toute question ou situation nécessitant son aide. Vous devrez porter le cordon / carte autour du cou. Cette carte affiche l'horaire de l'événement et les différents numéros en cas d'urgence.

### ••• ACCÈS AU SITE

La journée de l'événement, nous demandons aux bénévoles **d'arriver sur le site pour 5H30**.

À ton arrivé et au départ, tu devras t'enregistrer au pavillon Desjardins.

Par l'autoroute 40, vous devez prendre la sortie #295 afin de prendre la Route de Fossambault en direction Nord, vers Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Vous entrez dans Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier après environ 14 km. Soyez attentif, une affiche du Triathlon Duchesnay vous indiquera l'endroit où tourner à gauche afin de rejoindre les différents stationnements.



# TRIATHLON DUCESNAY

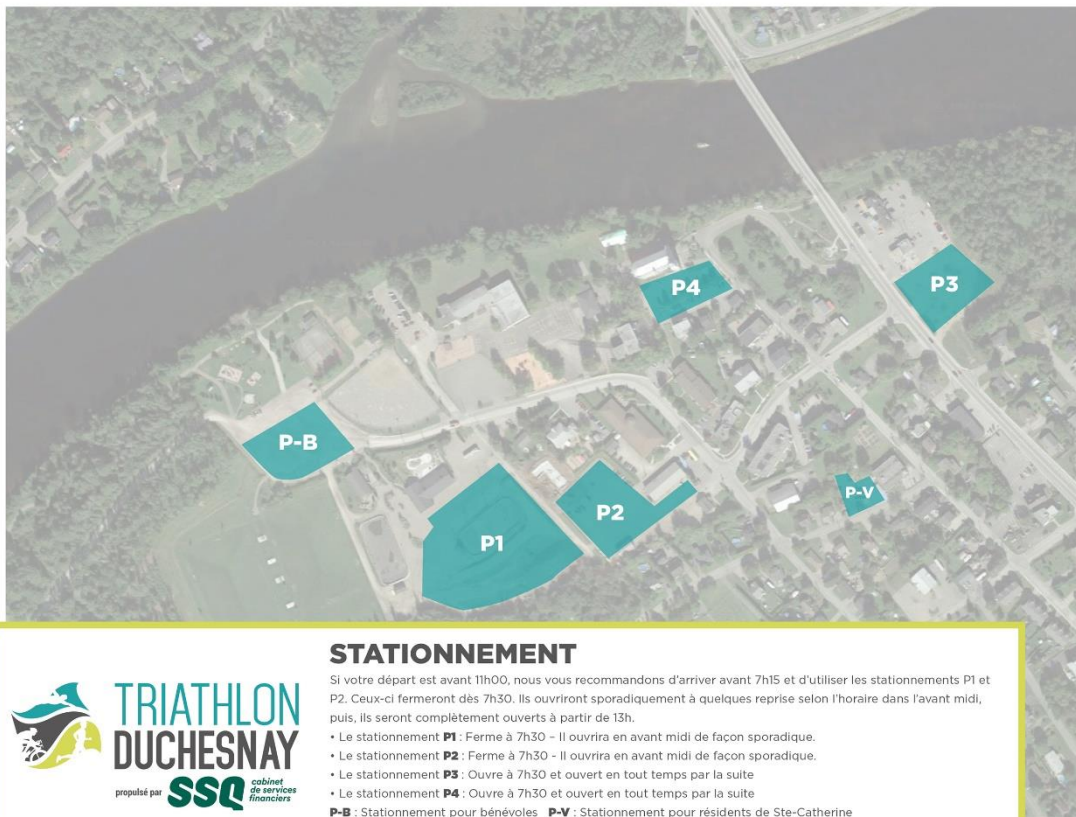
propulsé par **SSQ** cabinet  
de services  
financiers

## ••• NOURRITURE SUR LE SITE

Chaque bénévole aura droit à un lunch, un smoothie, des bagels et une barre collation Zenit. Nous vous recommandons d'apporter une gourde et de la remplir sur place.

## ••• STATIONNEMENT

Le stationnement identifié pour les bénévoles est le P1.



### STATIONNEMENT

Si votre départ est avant 11h00, nous vous recommandons d'arriver avant 7h15 et d'utiliser les stationnements P1 et P2. Ceux-ci fermeront dès 7h30. Ils ouvriront sporadiquement à quelques reprises selon l'horaire dans l'avant midi, puis, ils seront complètement ouverts à partir de 13h.

- Le stationnement **P1** : Ferme à 7h30 - Il ouvrira en avant midi de façon sporadique.
- Le stationnement **P2** : Ferme à 7h30 - Il ouvrira en avant midi de façon sporadique.
- Le stationnement **P3** : Ouvre à 7h30 et ouvert en tout temps par la suite
- Le stationnement **P4** : Ouvre à 7h30 et ouvert en tout temps par la suite

**P-B** : Stationnement pour bénévoles **P-V** : Stationnement pour résidents de Ste-Catherine





# TRIATHLON DUCHESNAY

propulsé par **SSQ** cabinet  
de services  
financiers

## ••• ADRESSE ET CONTACT IMPORTANT

Voici l'adresse de l'événement. Merci de signaler par téléphone tout retard ou empêchement.

- 4, rue Louis-Jolliet, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Qc, G3N 2N6
- Francis Bachand au 418 905-1205

## HORAIRE GÉNÉRAL

### Vendredi 6 août 2021

- 18h00 : Ouverture du site
- 18h00 à 21h00 : Récupération des trousse des athlètes – Pavillon Desjardins
- 21h00 : Fermeture du site

### Samedi 7 août 2021

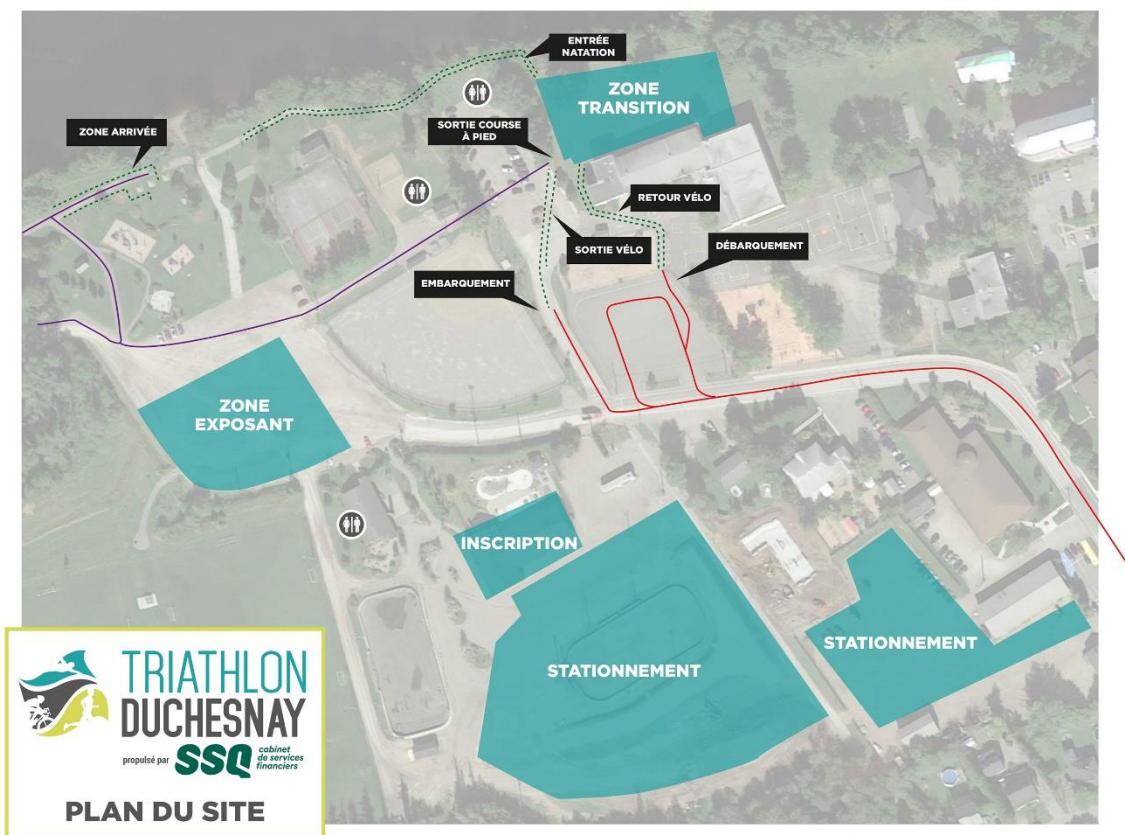
- 6h00 : Ouverture du site
- 6h10 : Ouverture de la zone de transition
- Remise des trousse des athlètes en continu – pavillon Desjardins
- Distribution des puces en continu – devant le pavillon Desjardins
- Marquage des athlètes en continu – devant le pavillon Desjardins



# TRIATHLON DUCESNAY

propulsé par **SSQ** cabinet  
de services  
financiers

## PLAN DU SITE



## Merci pour votre soutien et bon triathlon!

En participant à cet événement, vous contribuez à l'accomplissement sportif de plusieurs centaines de personnes. Merci !

**Le comité organisateur du Triathlon Duchesnay**

418 905-1205

[triathlonduchesnay.com](http://triathlonduchesnay.com)