



GUIDE DU BÉNÉVOLE 2024

••• L'IMPORTANCE DE VOTRE PRÉSENCE

La vision du TRIATHLON DUCHESNAY est de faire vivre aux athlètes une expérience de qualité unique. Votre rôle est donc crucial et nous vous invitons à nous rapporter tous manquements ou situations problématiques lors de l'événement. Nous savons pertinemment que sans chacun d'entre vous, la réalisation du TRIATHLON DUCHESNAY ne serait pas possible.

••• 7 SECTEURS - 7 DIFFÉRENTES ÉQUIPES

Le samedi matin, 3 août, une réunion aura lieu à 5h45 devant le Pavillon Desjardins, près de la patinoire afin de séparer les bénévoles par équipes. Un superviseur sera là afin de vous encadrer et vous répartir les tâches dans son secteur d'activité. Chaque superviseur sera muni d'une radio. Vous devez donc vous rapporter à lui pour toute question ou situation nécessitant son aide. Vous devrez porter le cordon / carte autour du cou. Cette carte affiche l'horaire de l'événement un plan de sécurité et plan du site et les différents numéros en cas d'urgence.

••• ACCÈS AU SITE

La journée de l'événement, nous demandons aux bénévoles **d'arriver sur le site pour la rencontre à 5h45**. (Nous avons du café)

À ton arrivé et au départ, tu devras t'enregistrer au pavillon Desjardins.

Par l'autoroute 40, vous devez prendre la sortie #295 afin de prendre la Route de Fossambault en direction Nord, vers Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Vous entrez dans Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier après environ 14 km. Soyez attentif, une affiche du Triathlon Duchesnay vous indiquera l'endroit où tourner à gauche afin de rejoindre les différents stationnements

••• NOURRITURE SUR LE SITE

Nous vous demandons d'avoir avec vous une boîte à lunch. Chaque bénévole aura un lunch complet de Nolan, des bagels. Nous vous recommandons d'apporter une gourde et de la remplir sur place



••• ADRESSE ET CONTACT IMPORTANT

Voici l'adresse de l'événement. Merci de signaler par téléphone tout retard ou empêchement.

- 4, rue Louis-Jolliet, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Qc, G3N 2N6
- Francis Bachand au 418 905-1205

HORAIRE GÉNÉRAL

Vendredi 2 août 2024

- 18h00 : Ouverture du site
- 18h00 à 21h00 : Récupération des trousse des athlètes – Pavillon Desjardins
- 21h00 : Fermeture du site

Samedi 3 août 2024

- 5h30 : Ouverture du site
- 6h00 : Ouverture de la zone de transition
- Remise des trousse des athlètes en continu – pavillon Desjardins
- Distribution des puces en continu – devant le pavillon Desjardins
- Marquage des athlètes en continu – devant le pavillon Desjardins

Pour consulter l'horaire des départs à jour, consulter le :

<https://triathlonduchesnay.com/horaire/>



Petit rappel, vous aurez, après l'évènement, un code cadeau de 40\$ sur la boutique Sports Capitale applicable sur les entraînements de groupes ou encore, un code de 100% pour la distance de votre choix au Demi-Marathon Duchesnay-Québec. Ces places sont réservées. Le code vous sera remis après la journée de bénévolat.

En participant à cet événement, vous contribuez à l'accomplissement sportif de plusieurs centaines de personnes. Merci !

Le comité organisateur du Triathlon Duchesnay

418 905-1205

triathlonduchesnay.com

Merci pour votre soutien et bon triathlon !